

IT~gals

Mejorando tu ciberseguridad

(Los riesgos de descuidar nuestra privacidad en la red)

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Quienes somos

Anastasia Kondratieva

- Traductora, estudiante de Administración de Sistemas y friki de la privacidad

Diego Martínez Castañeda

- Friki, padre de niño y gato, administrador de sistemas durante un cuarto de siglo y ahora, caminante de la nube

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

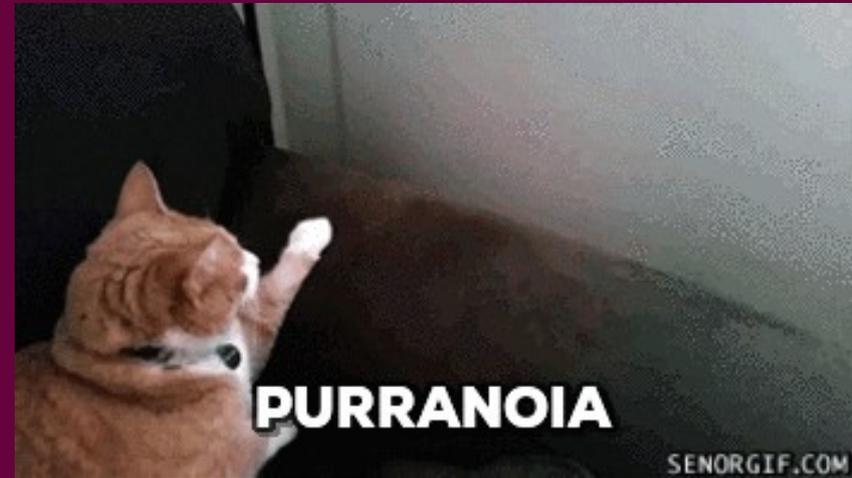
Antes de empezar...

[Twelve Million Phones, One Dataset, Zero Privacy \(nytimes\)](#)

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Una pequeña aclaración...

- ✓ Lo que vamos a contar hoy aquí no son reglas de conducta, no tienen que ser seguidas
- ✓ No vamos a deciros lo que tenéis que hacer sino daros herramientas para estar informadas
- ✓ No pretendemos que tiréis el móvil por el váter y os vayáis a vivir a una cueva, sino que sepáis qué ocurre con vuestros datos



IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Ciberseguridad, una definición

“La ciberseguridad es la práctica de defender los ordenadores y los servidores, los dispositivos móviles, los sistemas electrónicos, las redes y los datos de ataques maliciosos.”

Kaspersky.com

Nos centraremos en estos ámbitos

- En casa
- Fuera de casa
- Amenazas móviles

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

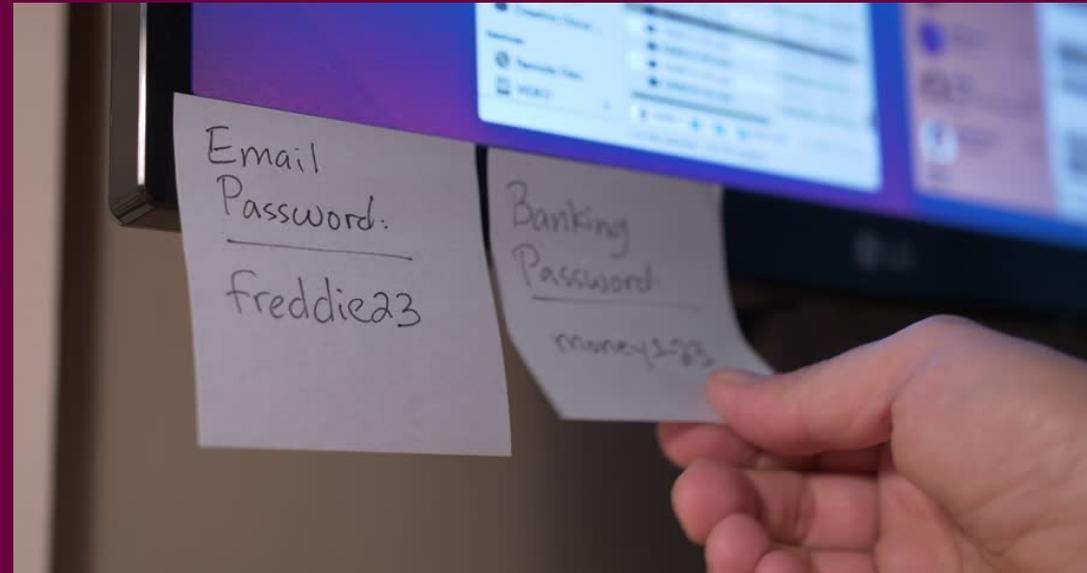
“Pero si yo no tengo nada que ocultar...”

- PRIVACIDAD no es lo mismo que TENER ALGO QUE OCULTAR
- La privacidad es un derecho
- Somos patrones de comportamiento con un smartphone en el bolsillo. Nuestros movimientos, nuestros gustos, nuestras costumbres...toda la información que se recopila de nosotros genera millones.
- ¿Sabemos qué hacen con toda esa información?

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

En casa

- ✓ ¿Qué es una contraseña segura?
- ✓ Por qué deberías usar un gestor de contraseñas
 - ✓ Keepass
 - ✓ LastPass
- ✓ Generadores de contraseñas



IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

En casa

- ✓ El **router**, la puerta de entrada a nuestras casas:
 - ✓ Usuario y contraseña de administración (admin/admin)
 - ✓ Asegura tu WiFi (es tuya, no compartas)
 - ✓ Usa una buena contraseña (aunque sea lógica)
 - ✓ Filtra por MAC (sólo para los de casa)
 - ✓ Desactiva los servicios que no conozcas o utilices
- ✓ Ordenadores y portátiles:
 - ✓ Mantén el sistema operativo y los programas actualizados
 - ✓ Utiliza defensas (antivirus)
 - ✓ No enchufes USB que no conoces (un tipo encontró uno en un parking en Irán)

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Copias de seguridad

- ✓ ¿Tienes backup? Si tienes...¿son posteriores a la expo de Sevilla?
- ✓ La mejor copia de seguridad:
 - ✓ disco USB externo sin conexión permanente
 - ✓ Usa programas como cobian (windows) o deja-dup (linux)
 - ✓ Cifrada, porque nunca sabes dónde va a terminar...
- ✓ La mejor salvaguarda contra el ransomware son las copias de seguridad

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Copias de seguridad: recuerda...



¿Y si cae aquí?

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Breve compendio de las compras online

- Usa solo sitios conocidos que tengan páginas seguras (**https**)
- Crea usuarias y contraseñas seguras (con tu gestor de contraseñas)
- Si está disponible usa 2FA
- No guardes el número de tarjeta de crédito en las páginas de compras
- Utiliza siempre un email al que tengas acceso



IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

IoT: Internet of Things

- ✓ Si está conectado, es accesible y hackeable
- ✓ La seguridad es muy laxa, si la hay
- ✓ Existen herramientas para limitar su abuso como por ejemplo [Project Alias](#)



IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Fuera de casa: reglas generales

Si se mueve, se cifra:

- ✓ Móvil, portátil, disco duro externo, USB
- ✓ Wifis públicas:
 - ✓ Si puedes, usa VPN
 - ✓ Sólo si no hay alternativa (mejor conexión datos)
 - ✓ No revises tu correo, bancos ni accedas a nada que tenga usuari@ y contraseña

Internet en lugares públicos (cibers, bibliotecas)

- ✓ evita páginas donde tengas que autenticarte (keyloggers)
- ✓ abre una ventana anónima en el navegador ("el modo porno")
- ✓ no dejes sesiones abiertas, aunque sea una ventana anónima

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Fuera de casa: batería baja...

Cargadores de móvil "gratis":

- No te fies
- Un cable USB transmite datos además de electricidad
- Puede clonar un móvil en minutos mientras se carga
- Utiliza un condón USB (sí, existen)
- Si en tus relaciones sexuales sabes que tienes que usar protección...
¿por qué enchufas tu móvil a sitios desconocidos?
- Sino, usa el cargador completo o un cable seguro



IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Fuera de casa: dando información

- Proporcionamos nuestros datos demasiado, en todas partes:
 - tarjetas de fidelización de cliente (supermercados)
 - promociones (rrss, centros comerciales)
- Da sólo la información imprescindible
 - No necesitan tu número de DNI para regalarte un bolígrafo (y tu info vale por 10000 bolis)
- Ten una dirección de correo para el spam
 - email quemable: yopmail.com

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Fuera de casa

Cómo minimizar la pérdida (o robo) del móvil:

- ✓ Copia de seguridad en la nube
- ✓ Fotos, contactos, calendarios (otras opciones además de Google)
- ✓ Desactivación remota y búsqueda del teléfono (find my phone, cerberus)
- ✓ PIN mejor que patrón, y que sea seguro, ¡complícales la vida!

Si quieres vender algo con disco duro (móvil, ordenador, tableta):

- ✓ No vale con borrar los datos, hay que arrasar con todo
 - ✓ Móvil → formateo de fábrica
 - ✓ Ordenador → sobrescribir disco (PP style)
- ✓ Aquellos bancos alemanes y sus ordenadores...

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Amenazas móviles

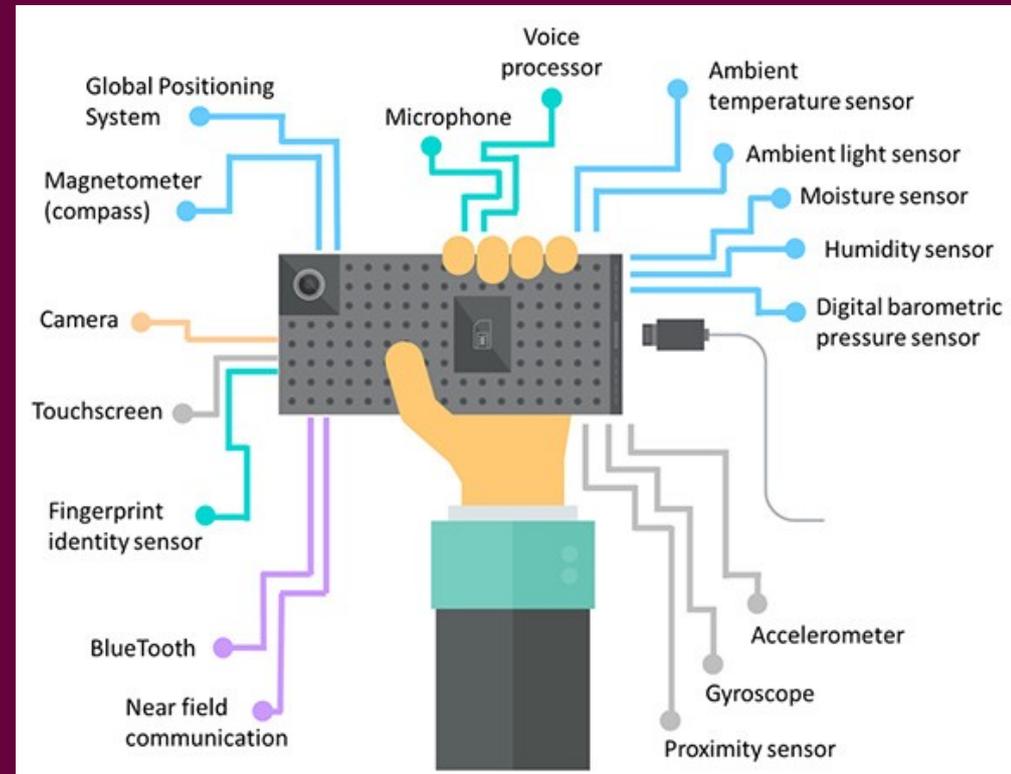
- ✓ Tu localización puede ser la información más útil que recopila tu móvil pero ni de lejos es la única
- ✓ Según un estudio de la Universidad de Oxford, el 90% de las aplicaciones de Google Play comparte con Google los datos que recogen, a veces sin el conocimiento de los desarrolladores
- ✓ ¿Qué hacen con toda esa información?

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Amenazas móviles: sensores everywhere

¿Quién recopila información?:

- ✓ GPS
- ✓ Todos los demás sensores
- ✓ El sistema operativo
- ✓ Las aplicaciones
- ✓ Las operadoras



IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Un ejemplo de que Facebook lo sabe todo

Información sobre ti	De tus amigos y redes	Uso de tu cuenta	De tus dispositivos	Otras cuentas	Transacciones	Otros
Tus publicaciones, fecha y ubicación	Información de tus amigos	Tiempo en la App	Características de tu teléfono	Menciones en las que apareces	Pagos que haces	Operador móvil
Los comentarios que haces	Las páginas que te gustan	Los clicks que haces	Versión de tu sistema operativo	Comentarios que te hacen	Datos de facturación	Velocidad de conexión
Tus conversaciones	Los grupos en los que participas	Los enlaces a los que entras	Nivel de batería de tu teléfono		Información de tus compras	Cookies
Tus datos personales	Las interacciones que haces		Navegador que usas		Datos de tus tarjetas de crédito	Fotos almacenadas
Datos de contacto			Almacenamiento			Fotos del móvil

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Móviles: usar mejor el móvil

- ✓ Instalar un Android lo más limpio posible
- ✓ Desactivar los servicios que uses de forma puntual (bluetooth, GPS...)
- ✓ Usar un navegador respetuoso con la privacidad:
 - ✓ Mozilla Firefox (Google Chrome NO es una opción)
- ✓ Usar servicios alternativos a los de Google (buscador, navegador, nube)
- ✓ Sustituir las Apps por navegador + web de la app → Modo paranoico :)
- ✓ Revisar los permisos de las Apps y darles los mínimos (quitarás el 90%)

IT~gals : Mejorando tu ciberseguridad

Móviles: por tu propia privacidad...

- **Nunca** envíes datos personales como DNI o contraseñas
 - Telegram y Signal tienen la opción de chat secreto y borrado pasado un tiempo
- Desactivar la opción de “bajar el contenido multimedia por defecto” (malware)
- No instalar apps o actualizaciones que no sean oficiales (WhatsApp premium)
- No enviar fotos comprometidas, no sabes donde terminarán
 - Privacidad para niñas listas de Violet Blue
- Nuestras fotos guardan metadatos
 - Usa fotos diferentes en tus redes sociales

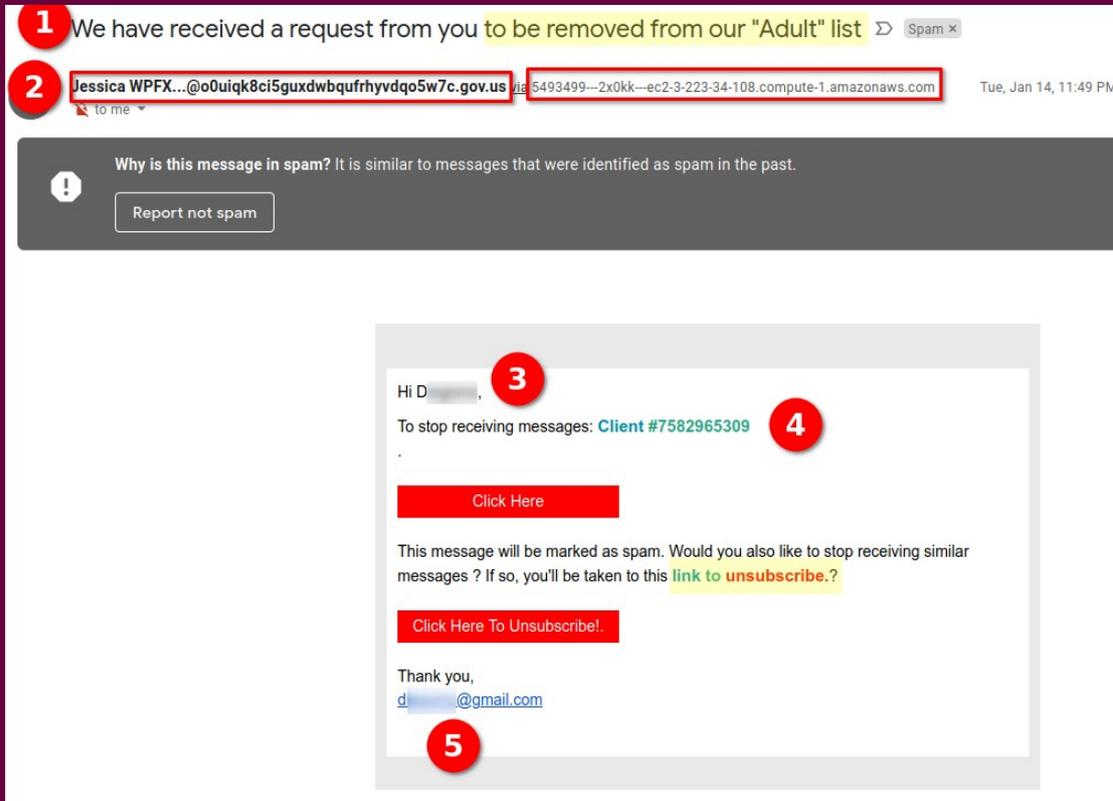
IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Phishing

- Abuso informático mediante el que un malhechor te hace llegar un correo/enlace que parece inofensivo pero que en realidad es maligno.
- ¿Cómo suele presentarse?
 - Click en un enlace
 - Documento adjunto
 - Instalar programa/app en tu equipo
 - Introducir tu usuari@/contraseña en una web que parece legítima

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Phishing: ejemplo



- ✓ Usan la vergüenza para forzarte a pulsar en el link
- ✓ No está en tu idioma materno
- ✓ Dirección de envío rara
- ✓ Usan tu email, no tu nombre
- ✓ Tienen gancho: desuscribirte
- ✓ Genérico, no personalizado
- ✓ El enlace no es del emisor

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Por último...

¿Cómo saber si tus datos han sido comprometidos?

- ✓ <https://monitor.firefox.com>

IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

¡Muchas gracias!



IT~gals: Mejorando tu ciberseguridad

Esta obra está bajo la licencia

Creative Commons

Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional

(CC BY-SA 4.0)

